



# FEDERAZIONE ITALIANA DI TIRO CON L'ARCO

COMITATO REGIONALE SICILIA

**Circolare n. 16/2026 – Corso di approfondimento Arco Compound.**

**Ai Sig.ri Presidenti delle ASD Siciliane  
Ai Tecnici  
A tutti gli Atleti Fitarco Sicilia**

*Pubblicato su Sito Federale Regionale  
[www.fitarcosicilia.it](http://www.fitarcosicilia.it)*

**Oggetto: Corso di approfondimento Arco Compound.**

Con riferimento al Corso di Approfondimento su Arco Compound promosso dal Comitato Regionale SICILIA, si trasmette di seguito il programma esplicativo dettagliato.

Il Corso avrà luogo al PALAVOLCAN di Acireale in data **7 e 8 Novembre 2026**.

Catania, 08/10/2026

**Il Vice Commissario Straordinario Comitato Regione Sicilia**  
F. to Giovanni Giarmoleo



# FEDERAZIONE ITALIANA DI TIRO CON L'ARCO

COMITATO REGIONALE SICILIA

Il Comitato Regione SICILIA, nell'ambito della programmazione delle attività di formazione tecnica, organizza un Seminario di Approfondimento dedicato all' Arco Compound.

Il Seminario è rivolto ai Tecnici di qualsiasi qualifica. Si svolgerà esclusivamente in presenza. In caso di impossibilità a partecipare alle lezioni, queste non potranno essere sostituite o recuperate attraverso lezioni online.

Data di svolgimento: **7-8 Novembre 2026**

## Orari:

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| Dalle 9.00 alle 13.00  | 1° Modulo |
| Dalle 14,00 alle 18,00 | 2° Modulo |
| Dalle 9.00 alle 12.30  | 3° Modulo |

## Sede di svolgimento del Seminario:

PALAVOLCAN, Corso Italia, Acireale (CT)

**Crediti assegnati:** 0,5 (rif. C2 Tabella Crediti)

Docente incaricato: **FRANCESCO GOGIOSO** (Albo Docenti Fitarco).

Responsabili del Corso: Alfredo Maresca

Arcieri Catania 19018

Cell: 3498102045

mail: [alfredomaresca@yahoo.it](mailto:alfredomaresca@yahoo.it)



# FEDERAZIONE ITALIANA DI TIRO CON L'ARCO

COMITATO REGIONALE SICILIA

## **PROGRAMMA**

**07/11/2026**

Ore 9,00 - 11,00

Presentazione del Corso.

**Compound:** Da Corsista a Neofita, le prime frecce

Ore 11,00 – 13,00

**Scelta dell'attrezzatura di tiro e Messa punto statica:** scelta e configurazione dell'arco personale, sganci meccanici, messa a punto di partenza.

Ore 13,00 – 14,00

**Pausa**

Ore 14,00 – 16,00

**Messa a punto dinamica:** Scelta della freccia, Paper Test e sua valutazione, Test di tuning vari, gestione dei moduli e Let-off.

Ore 16,00 – 17,00

**Discussione e pratica**

**08/11/2026**

Ore 9.00 – 12,30

**Tecnica di tiro:** parametri tecnici della Nazionale Italiana

**Partecipanti :** massimo 30



## FEDERAZIONE ITALIANA DI TIRO CON L'ARCO

COMITATO REGIONALE SICILIA

### **Quota di iscrizione:**

La quota di iscrizione è di 20 euro e comprende formazione, materiale didattico, attestato, pranzo.

La mancata partecipazione al corso, una volta effettuata l'iscrizione, non esonera comunque dal versamento della relativa quota.

### **Modalità di iscrizione:**

La modalità di iscrizione prevede l'invio contestuale del modulo di iscrizione allegato alla presente circolare, completato in ogni sua parte, agli indirizzi mail : [sicilia@fitarco.it](mailto:sicilia@fitarco.it) e [alfredomaresca@yahoo.it](mailto:alfredomaresca@yahoo.it) unitamente all'attestazione di pagamento della quota di iscrizione dal versare sul c/c bancario del Comitato Regione Sicilia:  
**IT39K0100504603000000016121**

**Scadenza delle iscrizioni: 28 Ottobre 2026**



**FEDERAZIONE ITALIANA DI TIRO CON L'ARCO**

**COMITATO REGIONALE SICILIA**

**MODULO DI ISCRIZIONE AL SEMINARIO DI APPROFONDIMENTO**

**“ARCO COMPOUND-DALL'ACQUISTO ALLA PRIMA FRECCIA”**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_

Società Sportiva \_\_\_\_\_ Codice Federale \_\_\_\_\_

Tessera N° \_\_\_\_\_ Qualifica \_\_\_\_\_

**CHIEDE**

di essere iscritto al Corso di Approfondimento che si terrà ad Acireale in data 7-8/11/2026

Consapevole delle sanzioni penali e civili, nel caso di dichiarazioni mendaci, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28/12/2000, sotto la propria responsabilità dichiara:

Di essere nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Di aver acquisito la qualifica di Istruttore/Allenatore in data: \_\_\_\_\_

Telefono: \_\_\_\_\_ Cellulare: \_\_\_\_\_

email: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

Firma

\_\_\_\_\_