



FEDERAZIONE ITALIANA DI TIRO CON L'ARCO

COMITATO REGIONALE SICILIA

Circolare n. 13/2026 - Corso di approfondimento Arco Ricurvo

Roma 06/09/2026

A tutti gli Atleti Fitarco Sicilia
A tutti i Tecnici
Ai Presidenti delle ASD Siciliane
e p.c. Responsabile Zonale Arbitri

Pubblicato su Sito Federale Regionale

www.fitarcosicilia.it

Oggetto: Corso di approfondimento Arco Ricurvo

Con riferimento al Corso di Approfondimento su Arco Ricurvo promosso dal Comitato Regionale SICILIA, si trasmette di seguito il programma esplicativo dettagliato.

Il Corso avrà luogo ad Acireale in data 3 Ottobre 2026.

Catania, 06/09/2026

Il Vice Commissario Straordinario Comitato Regione Sicilia

F. to Giovanni Giarmoleo



FEDERAZIONE ITALIANA DI TIRO CON L'ARCO

COMITATO REGIONALE SICILIA

Il Comitato Regione SICILIA, nell'ambito della programmazione delle attività di formazione tecnica, organizza un Seminario di Approfondimento dedicato all' Arco Ricurvo.

Il Seminario è rivolto ai Tecnici di qualsiasi qualifica. Si svolgerà esclusivamente in presenza. In caso di impossibilità a partecipare alle lezioni, queste non potranno essere sostituite o recuperate attraverso lezioni online.

Data di svolgimento: 3 Ottobre 2026

Orari:

Dalle 9.00 alle 13.00 1° Modulo

Dalle 14,00 alle 18,00 2° Modulo

Sede di svolgimento del Seminario:

Campo di Tiro Arcieri Catania, Via Cerami 17 Acireale.

Crediti assegnati: 0,5 (rif. C2 Tabella Crediti) per entrambi i moduli

Docente incaricato: ALBERINI EMANUELE (Albo Docenti Fitarco – Allenatore Nazionale giovanile Ricurvo – Allenatore e personal trainer FIPE – Allenatore WTKA).

Responsabile del Corso: Alfredo Maresca Arcieri Catania
19018

Cell: 3498102045

mail: alfredomaresca@yahoo.it

PROGRAMMA

Arco Ricurvo: conoscere, scegliere, regolare

Dall'evoluzione dei materiali alla gestione dell'attrezzatura e alla messa a punto. La valenza della corretta scelta dei materiali nella prestazione agonistica.

Ore 9,00 - 11,00

Presentazione del Corso.

Evoluzione dei materiali: riser, flettenti, frecce, corde, stabilizzazione.

Ore 11,00 – 13,00

Scelta e progressione: configurazione dell'arco, potenza, spine delle frecce, evoluzione dell'attrezzatura dell'atleta



FEDERAZIONE ITALIANA DI TIRO CON L'ARCO

COMITATO REGIONALE SICILIA

Ore 13,00 – 14,00

Pausa

Ore 14,00 – 16,00

Messa a punto: geometria e allineamento dell'arco, tiller, brace-height, bottone, center shot, tuning

Ore 16,00 – 17,00

Discussione

Ore 17,00 – 18,00

Esame finale

Partecipanti : massimo 30

Quota di iscrizione:

La quota di iscrizione è di 20 euro e comprende formazione, materiale didattico, attestato, pranzo. La mancata partecipazione al corso, una volta effettuata l'iscrizione, non esonera comunque dal versamento della relativa quota.

Modalità di iscrizione:

La modalità di iscrizione prevede l'invio contestuale del modulo di iscrizione allegato alla presente circolare, completato in ogni sua parte, agli indirizzi mail : sicilia@fitarco.it e alfredomaresca@yahoo.it unitamente all'attestazione di pagamento della quota di iscrizione dal versare sul c/c bancario del Comitato Regione Sicilia: **IT39K0100504603000000016121**

Scadenza delle iscrizioni: 24 Settembre 2026